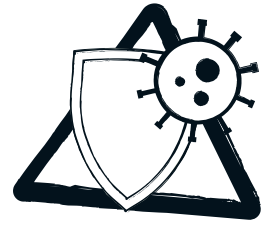


DU DENKST, DU KÖNNTEST EINE EOE HABEN?

Bereite dich gezielt auf ein Gespräch mit deiner Ärztin oder deinem Arzt zur Eosinophilen Ösophagitis (EoE) vor. Folgende Fragen können dir dabei helfen, deine Gedanken zu sortieren.



Hattest du kürzlich Schwierigkeiten, dein Essen zu schlucken?

Ja Nein

Falls du diese Woche Schluckbeschwerden hattest: Wie häufig war das?

Weniger als 2-mal 3–5-mal
Häufiger als 5-mal

Beeinträchtigen die Beschwerden deinen Alltag, insbesondere beim Essen?

Ja Nein

Vermeidest du es, in Gesellschaft anderer Menschen oder auswärts zu essen?

Ja Nein

Nimmst du Medikamente, um deine Symptome zu lindern?

Ja Nein

Falls ja, welche? _____

Wie passt du dein Essverhalten an deine Beschwerden an?

Kreuze alle zutreffenden Aussagen an.

Ich schneide Essen in kleine Stücke.

Ich kaue sehr lange.

Ich lasse mir viel Zeit beim Essen.

Ich vermeide harte oder klebrige Lebensmittel, weil sie zu schwer zu schlucken sind.

Ich esse, bevor ich zu Veranstaltungen gehe, bei denen gegessen wird.

Ich vermeide die Einnahme von Medikamenten in Form von Pillen oder Tabletten.

Ich vermeide bestimmte Lebensmittel (z. B. Weizen, Soja, Milchprodukte).

Sonstiges _____

Deine Notizen:

SPRICH MIT DEINER ÄRZTIN ODER DEINEM ARZT ÜBER DEINE SYMPTOME.

WWW.DAS-IST-EOE.DE

sanofi | REGENERON®