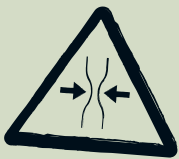


EoE IM GRIFF EIN LEITFADEN FÜR DAS ARZTGESPRÄCH

Wenn bei dir eine EoE diagnostiziert wurde, sich deine Symptome aber trotz Behandlung nicht bessern oder sogar verschlechtern, solltest du mit deiner Gastroenterologin oder deinem Gastroenterologen sprechen.

Nimm diesen Fragebogen zu deinem nächsten Praxistermin mit, um dich gezielt auf das Gespräch vorzubereiten und eine passende Behandlungsoption für dich zu finden.



EoE (Eosinophile Ösophagitis) ist eine chronische und fortschreitende Entzündung der Speiseröhre. Die Erkrankung kann im Verlauf zu einer Speiseröhrenverengung führen und das Schlucken von Essen erschweren. Bei einer unbehandelten bzw. nicht ausreichend therapierten EoE können sich die Symptome mit der Zeit verschlechtern.

DEINE EoE-SYMPTOME

1. In den letzten 7 Tagen: Welche Symptome sind bei dir unter der aktuellen Behandlung aufgetreten? Wie würdest du die Ausprägung deiner Symptome beschreiben? Zutreffendes ankreuzen.

Schluckbeschwerden

Ja Nein

Schmerzen beim Schlucken

Ja Nein

Würgen/Erbrechen

Ja Nein

Gefühl von stecken bleibender Nahrung

Ja Nein

Brustschmerzen

Ja Nein

Sodbrennen

Ja Nein

Sonstige:

2. In den letzten 7 Tagen: Wie häufig hattest du Schluckbeschwerden, insbesondere bei fester Nahrung oder Tabletten?

Nie An einem Tag An mehreren Tagen Jeden Tag

3. EoE kann sich auf dein Leben auswirken, auch über die Mahlzeiten hinaus. Welche der folgenden Aspekte treffen bei dir zu? Zutreffendes ankreuzen.

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ich habe Angst, dass mir beim Essen etwas im Hals stecken bleibt. | <input type="checkbox"/> Ich vermeide es, in der Öffentlichkeit zu essen. | <input type="checkbox"/> Ich habe Schlafstörungen. | <input type="checkbox"/> Meine EoE wirkt sich auf Arbeit oder Schule aus. |
| <input type="checkbox"/> Ich habe Gewicht verloren. | <input type="checkbox"/> Ich bin häufig die letzte Person am Esstisch. | <input type="checkbox"/> Ich vermeide es, an ungewohnten bzw. neuen Orten zu essen. | <input type="checkbox"/> Keines zutreffend |

4. Musstest du in der letzten Zeit aufgrund deiner Symptome eine Notaufnahme aufsuchen?

Ja Nein

DER UMGANG MIT DEINEN SYMPTOMEN

5. Wie gehst du aktuell mit deinen Symptomen um? Welche dieser Verhaltensweisen hast du dir beim Essen angewöhnt, um das Schlucken leichter zu machen? Zutreffendes ankreuzen.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mundgerechtes Kleinschneiden von Nahrung | <input type="checkbox"/> Pürieren von Nahrung |
| <input type="checkbox"/> Mischen von Nahrung mit viel Soße | <input type="checkbox"/> Langes Kauen |
| <input type="checkbox"/> Grundsätzliches Meiden von bestimmten Nahrungsmitteln aus Sorge vor Schluckbeschwerden | <input type="checkbox"/> Vermeiden von sozialen Aktivitäten, bei denen Essen im Vordergrund steht |
| <input type="checkbox"/> Vermeiden von harter, faseriger oder klebriger Nahrung | <input type="checkbox"/> Vermehrtes Nachtrinken, um das Schlucken zu unterstützen |
| <input type="checkbox"/> Keine Anpassung | |

Sonstige:

6. Welche Art der Behandlung wurde dir bisher verordnet?

- | | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Spezielle Diäten | <input type="checkbox"/> Protonenpumpen-inhibitoren (PPI) | <input type="checkbox"/> Kortikosteroide zum Schlucken | <input type="checkbox"/> Biologikum zur Injektion | <input type="checkbox"/> Ich nutze aktuell keine Behandlung. |
|---|---|--|---|--|

Sonstige:

Sofern zutreffend:

Diese Medikamente nehme ich seit:

7. Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie sehr hilft dir die verordnete Behandlung dabei, deine Symptome zu lindern?



Gar nicht, die Symptome verschlechtern sich.

Ich habe die Symptome voll im Griff.

MÖGLICHE FRAGEN AN DEINE ÄRZTIN ODER DEINEN ARZT



- Wie könnte der weitere Krankheitsverlauf meiner EoE aussehen?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es im Allgemeinen?
- Welche Gründe sprechen für die Behandlung, die Sie mir verordnet haben? Ist sie als dauerhafte Behandlung geeignet?
- Wie schnell kann ich damit rechnen, dass sich meine Symptome spürbar bessern?
- Wie oft sollte ich zu Kontrollterminen wiederkommen?
- Ich habe trotz der oben genannten Behandlung weiterhin Beschwerden. Kommen für mich auch andere Behandlungen infrage? Wären innovative Behandlungsoptionen für mich geeignet?

Erfahre mehr über die Eosinophile Ösophagitis (EoE) unter www.das-ist-oe.de

DAS IST EOE

MAT-DE-2400961-1.0-03/2024

sanofi | REGENERON*